



**MEIN
LICHT- UND
SCHATTENBUCH**

**DIE VIER ELEMENTE
MAGISCHE RITUALE**

DU BIST DIE NATUR DIE NATUR IST DU

DURCHSCHREITE EIN ERSTES JAHR IN DER NATÜRLICHEN ENERGIE DER ELEMENTE LUFT, FEUER, WASSER UND ERDE.

LERNE DIE HELLEN SINNE KENNEN, ERHÖHE DEIN BEWUSSTSEIN UND BELEUCHTE DEINE SCHATTENSEITEN UM DIESE IN LICHTSEITEN ZU WANDELN. ENTDECKE DEN KELTISCHEN JAHRESKREIS UND SEINE FESTE MIT IHREN RITUALEN UND BRÄUCHEN.

DURCHSCHREITE IN ZWEITES JAHR UND ENTDECKE DEINE MÄCHTE UND KRÄFTE IN DEN FACETTEN DER JUNGFRAU/DES JUNGMANNS, DER HALBSTARKEN/DES HALBSTARKEN, DER MUTTER/DES VATERS UND DER WEISEN ALTEN/ DES WEISEN ALTEN. ZELEBRIERE INDIVIDUELLE RITUALE. LERNE DAS ENERGETISCHE REINIGEN, DEN AUFBAU, DEN SINN UND DIE MAGIE DERER KENNEN.

IN DEINEM LICHT- UND SCHATTENBUCH GEHT ES UM DICH! UM DEINE SELBSTLIEBE, SELBSTACHTUNG, SELBSTVERANTWORTUNG UND SELBSTERMÄCHTIGUNG. DU LERNST DEINE STÄRKEN UND SCHWÄCHEN KENNEN OHNE DICH ZU BEWERTEN.

WERDE ZUR MAGIERIN / ZUM MAGIER!

HEXLICHST CALLUNA





DIE VIER ELEMENTE

DAS ELEMENT LUFT - SÄEN

DAS ELEMENT FEUER - WACHSEN

DAS ELEMENT WASSER - ERNTEN

DAS ELEMENT ERDE - RUHEN

***ERLEBE DEINEN GANZ PERSÖNLICHEN, NATÜRLICHEN
JAHRESKREIS IN ALL SEINER MACHT UND KRAFT***



RITUALE

DER JUNGFRAU - DES JUNGMANNS
DER HALBSTARKEN - DES HALBSTARKEN
DER MUTTER - DES VATERS
DER WEISEN ALTEN - DES WEISEN ALTEN

AUFBLÜHEN, NÄHREN, WEISE SEIN
AUFKEIMEN, AKTIVIEREN, ERMÄCHTIGEN, RUHEN

VORGEHENSWEISE ZUM GEBRAUCH DEINES LICHT- UND SCHATTENBUCHES

Deine innere Haltung: Du wirst mit deinen Lichtseiten wie mit deinen Schattenseiten in Berührung kommen. Bewerte, Entwerte, Beurteile und Verurteile Dich nicht. Reflektiere offen und ehrlich und spiegle dich mit dem was andere Menschen, Tiere und Wesen reflektieren. Du bist immer vollkommen, denn dein Tempel trägt dein Lebenslicht durch die Welt. Über den Planeten Erde den du in seinem natürlichen Zyklus von Kommen und Gehen kennen lernst. Das Buch ist nicht Seitennummeriert. Es ist in zwei Bücher aufgeteilt.

Im ersten Buch erwarten dich die vier Elemente: Luft, Feuer, Wasser und Erde. Die Kraft und Macht der Jahreszeiten mit all ihren keltischen Jahreskreisfesten. In Form eines Tagebuches findest du Platz um all deine Erlebnisse und Erkenntnisse einzutragen. Leere Seiten sind in diesem Buch enthalten. Viele spannende Themen die elementar eingeordnet sind bereichern dein Wissen über die Elemente und dessen menschlichen Zusammenhänge.

Im zweiten Teil deines Buches wird es besonders magisch. Du erfährst wie ein Ritualplatz erstellt wird, wie du diesen reinigen und zu den verschiedensten Themen machtvolle Rituale zelebrieren kannst. Beide Bücher sind in die vier Jahreszeiten unterteilt. Wenn du dich danach hältst wirst du zwei spannende, mystische Jahre durchleben die Selbstwert, Selbstverantwortung, Selbstliebe und Selbstermächtigung mit sich bringen.

Die Empfehlungen und Weisheiten beruhen auf meinen persönlichen Erfahrungen und Erkenntnissen die ich als Empirikerin während nun fast 40 Jahren des Forschens und Durchlebens der vier Elemente wie des Hexentums gesammelt habe. Sie sollen dir als Impulse und Ansporn dienen, deine persönliche Meinungen darüber zu machen, individuelle Rituale und Wahrheiten zu gestalten.

BUCH 1 - DIE VIER ELEMENTE

KAPITEL 1→ DAS ELEMENT LUFT,

KAPITEL 2→ DAS ELEMENT FEUER

KAPITEL 3→ DAS ELEMENT WASSER

KAPITEL 4→ DAS ELEMENT ERDE

BUCH 2 - MAGISCHE RITUALE

KAPITEL 1→ LUFTRITUALE

KAPITEL 2→ FEUERRITUALE

KAPITEL 3→ WASSERRITUALE

KAPITEL 4→ ERDRITUALE



Autorin: Jacqueline-Calluna Schaller, Hexenschule-Calluna, Gässli 6, 3283 Kallnach/BE

©www.hexenschule-calluna.ch

Mail:denn.sie.wissen.was.sie.tun@gmail.com